

# 2019년 대한비만학회

# 제39회 추계 연수강좌

2019년 10월 27일(일) 09:00~16:20  
 세종대학교 광개토관

대한의사협회 최대 **6평점**(예정)  
 내분비내과 분과전문의 연수교육 최대 **5평점**(예정)  
 대한영양사협회 전문연수교육 기타 **2평점**(예정)  
 한국영양교육평가원 임상영양사 전문연수교육(CPD) **3평점**(예정)  
 대한운동사협회 **20평점**(예정)



## 추계 연수강좌 프로그램

### CONVENTION C HALL

08:20-08:50	등록	
08:50-09:00	개회사	이규래 대한비만학회 회장
<b>오전 강의 1 비만기초: 근육과 비만</b>		
09:00-09:25	연령별 근육의 양적 기능적 변화	송 옥 (서울대 체육교육과)
09:25-09:50	영양섭취와 근육	임현정 (경희대 의학영양학과)
09:50-10:15	근감소증, 진단과 임상적용	서지아 (고려의대 내분비대사내과)
10:15-10:30	Q & A	
10:30-10:45	Coffee Break	
<b>오전 강의 2 임상 응용</b>		
10:45-11:10	비만치료에서 간과하기 쉬운 섭식장애 문제	허시영 (나눔정신건강의학과의원)
11:10-11:35	외래에서 놓치기 쉬운 이차성 비만	김보연 (순천향의대 내분비대사내과)
11:35-12:00	근거로 살펴본 시간제한 다이어트	오태정 (서울의대 내분비내과)
12:00-12:15	Q & A	
<b>Luncheon Lecture</b>		
12:15-12:45	Luncheon Lecture 1	
12:45-13:15	Luncheon Lecture 2	

### CONVENTION C HALL

<b>오후 강의 1 비만과 영양</b>		
13:30-13:50	비만환자에서 고단백식사의 적용	이경실 (서울의대 가정의학과)
13:50-14:10	초저열량 식사, 안전하게 처방하기	이혜옥 (강동경희대병원 영양팀)
14:10-14:30	외래에서 식사일기로 평가하고 치료하기	김은미 (강북삼성병원 영양팀)
14:30-14:45	Q & A	
14:45-15:00	Coffee Break	
<b>오후 강의 2 비만과 운동</b>		
15:00-15:20	노인 환자에게 효과적이고 안전하게 운동처방하기	박현태 (동아대 건강관리학과)
15:20-15:40	비만환자의 상태(목적, 체력 등)를 고려한 운동 강도의 효과적인 적용	문효열 (서울대 체육교육과)
15:40-16:00	운동 효과를 극대화시키는 3대 영양소의 섭취 시간	이민철 (차의과대 스포츠의학과)
16:00-16:15	Q & A	
16:15-16:20	폐회사	

### CONVENTION A HALL

<b>오후 강의 3 비만치료</b>		
심혈관질환 환자에서 비만치료제 처방하기	조영혜 (부산의대 가정의학과)	
정신약물치료 (psychopharmacotherapy) 중인 비만환자에서 비만치료제 처방하기	강지현 (건양의대 가정의학과)	
비만아동의 효과적인 부모교육	유재홍 (조이병원 소아청소년과)	
Q & A		
<b>오후 강의 4 비만 증례 심층 토론</b>		
비만환자 상담기술	송윤주 (연세월 정신건강의학과)	
체중감량 후 성공적으로 체중을 유지한 환자	한병덕 (삼육서울병원 가정의학과)	
다중약물요법(polypharmacy) 중인 비만환자	강재현 (성균관의대 가정의학과)	
Q & A		
이관우 대한비만학회 이사장		