



www.kosso.or.kr

# 2017년 대한비만학회 제35회 추계 연수강좌

일시 : 2017년 10월 29일(일) 09:00-16:10 / 장소 : 세종대학교 공개토관

## 비만과 중독

- 09:00-09:25 먹는 쾌락: 우리는 왜 먹고 싶은가? 최형진 (서울의대 해부학교실)
- 09:25-09:50 도파민과 음식중독 백자현 (고려의대 생명과학과)
- 09:50-10:15 음주, 흡연 그리고 비만 김성수 (충남의대 가정의학과)

## 비만환자 만나기

- 10:30-10:50 비만 진단기기, 제대로 알기 강재현 (인제의대 가정의학과)
- 10:50-11:10 비만 환자의 치료를 위한 스티그마 극복하기 (부제: 동기 강화 상담을 중심으로) 송윤주 (연세대 정신건강의학과)
- 11:10-11:30 대사증후군 동반 비만의 약물치료 박경희 (한림의대 가정의학과)
- 11:30-11:50 비만관리, 의사부터 실천하자! 최은정 (대동병원 가정의학과)

## Luncheon Lecture

- 11:50-12:10 POMC/CART와 식욕 김경곤 (가천의대 가정의학과)
- 12:10-12:30 GLP-1 receptor agonist 항비만 효과 오태정 (서울의대 내분비내과)

## 생애주기별 비만관리

- 13:10-13:35 소아청소년 비만 기초 다지기 - 새로운 가이드라인, 어렵지 않아요 김재현 (서울의대 소아청소년과)
- 13:35-14:00 갱년기 비만과 성기능 오한진 (을지의대 가정의학과)
- 14:00-14:25 노인 비만 무엇이 문제인가? 한성호 (동아의대 가정의학과)

## 비만 치료

- 13:10-13:35 일차진료 비만클리닉의 현황과 향후 전망 박용우 (강북삼성병원 건강검진센터)
- 13:35-14:00 Bariatric surgery, 과거, 현재와 미래 김용진 (순천향의대 외과)
- 14:00-14:25 비만과 장내세균총이식 및 프로바이오틱스 김재현 (고신의대 소화기내과)

## LISS vs HIIT for BRAIN

- 13:10-13:35 브레인발달 LISS vs HIIT 효과적인 운동방법은? 김희재 (서울대 스포츠과학연구소)
- 13:35-14:00 실습 : 브레인 요가 with 매트 전지혜 (커브스 코리아)
- 14:00-14:25 실습 : 브레인 피트니스 with 밴드 전지혜 (커브스 코리아)

## 비만과 영양

- 14:50-15:15 비만과 심혈관지표에 도움이 되는 탄수화물, 지방, 단백질의 대사와 영양학적 비율 송윤주 (가톨릭대 식품영양학과)
- 15:15-15:40 비만과 영양: 음식의 질과 양, 무엇이 어떻게 중요한가? 김오연 (동아대 식품영양학과)
- 15:40-16:05 행동변화 단계에 따른 실천중심 영양중재 임현정 (경희대 의학영양학과)

## LISS vs HIIT for Fat burning

- 14:50-15:15 체중조절을 위한 LISS vs HIIT 효과적인 운동방법은? 송 옥 (서울대 체육교육과)
- 15:15-15:40 실습 : 릴리즈볼을 이용한 저강도 운동 우지인 (우지인피트니스(주))
- 15:40-16:05 실습 : 고강도 인터벌 트레이닝을 위한 맨몸운동 우지인 (우지인피트니스(주))

Conference Room 1,2에서 13시 10분부터 진행되는 운동 세션은 별도로 진행되며 50명 선착순 마감되며 사전등록시 등록 가능합니다.

평점안내

대한의사협회 최대 6평점, 내분비내과 분과전문의 연수교육 최대 6평점,  
대한영양사협회 1) 전문연수교육 기타 2평점 또는  
2) 2017년 영양사 보수교육 2시간 (택1),  
한국영양교육평가원 임상영양사 전문연수교육(CPD) 3평점  
대한운동사협회 20평점

등록안내

[사전등록기간] 2017년 10월 13일(금) 17시까지  
[사전등록방법] 사전등록 홈페이지에서 온라인 등록해 주시기 바랍니다.  
(http://kossol.bcloud.co.kr/)  
[문의전화] 학회사무실 02-364-0886~7, 02-6941-0888  
[홈페이지] http://www.kosso.or.kr