

## 📄 ‘운동이 약이다’ 정책\_댓글 참여 안내문

국민여러분의 만성질환 예방, “운동이 약이다” 정책에 여러분의 의견을 더해주세요!

정부 국민소통 플랫폼 ‘모두의 광장’에 「운동을 통한 대국민 건강관리, ‘운동이 약이다’ 지자체 시범사업」 정책제안이 올라와 현재 활발한 토론이 진행되고 있습니다.

이 제안은 운동처방을 통해 만성질환을 예방하고 “운동이 약이다” 시스템을 지자체에서 시범 도입하자는 내용입니다.

국민의 작은 목소리가 모이면 큰 변화를 만들 수 있습니다. 여러분의 댓글 1개가 정책 실현을 앞당깁니다! 현재 관련 댓글이 많이 달리고 있으며, 8월 초 내 1,000개 목표를 향해 달려가고 있습니다. 댓글 1천 건이 넘으면 이후 더 힘있게 정책입안 홍보에 힘을 쏟을 수 있습니다.

### ■ 참여 방법 (5분이면 충분합니다!)

모두의 광장 사이트 접속: 아래 URL을 클릭하거나 QR코드를 스캔하세요.

모두의제안 바로가기: 1번> <https://modu.pcpp.go.kr/suggest-board/13502>

2번> <https://m.site.naver.com/1NCEM>



순서 1.

본인인증 및 로그인: 휴대폰 인증 또는 간편인증으로 로그인합니다.

(정부실명 사이트라서 꼭 필요합니다, 번거로우시더라도 한 번만 로그인 부탁드립니다!!)

순서 2.

제안 내용 확인: 페이지에서 제안 전문과 토론 현황을 읽어보세요.

공감 및 댓글 참여: 글 아래 부분의 “추천(공감)”과 토론 버튼을 한 번씩 누르고, 하단 댓글 입력창에 **응원의 한마디**를 남겨주세요. ‘동의합니다’ 한마디면 충분합니다!

---

짧은 댓글 한 줄이 모여서 큰 힘이 됩니다.

여러분의 지지와 의견을 표현해 주세요. 이번 운동이 많은 사람들의 참여로 국회를 움직이고 정책으로 실현될 수 있도록 힘을 보탭시다! 🤝

→ 정책제안 후 ‘운동이 약이다’ 액션플랜 안내

8월 12일 ‘모두의 제안’이 마무리 된 후, 제안 내용으로 유관협회, 단체들과 토론회 및 연합모임을 진행할 예정입니다. 정책이 입안될 때까지 많은 관심과 응원 부탁드립니다. 감사합니다.

문의: (사)이아이엠코리아

T: 031-926-3306

E: eim\_rok@naver.com

H: www.eimrok.org

