



한국운동생리학회 제21대 회장후보

박헌태 (Hyuntae Park)

동아대학교 건강관리학과 교수

초고령사회와 AI 시대, 연구자 역량 강화와 학문의 사회적 가치 실현을 최우선으로

존경하는 회원 여러분, 내실을 다지고 비전을 제시하며 소통하는 학회를 만들겠습니다

CANDIDATE PROFILE

후보자 핵심 이력

한국운동생리학회 제21대 회장 후보 · 박헌태 · 동아대학교 건강관리학과 교수

<b>학력</b> Education	교육학박사 도쿄대학교 (신체건강교육) - 체육학 석사, 사회체육학사 동아대학교	<b>국제 저널</b> Journals	Frontiers in Physiology Assoc. Editor / Frontiers in Public Health Review Editor Journal of Clinical Medicine Editor 등
<b>경력</b> Career	일본국립정수의료연구소(NCGG) 운동기능부활연구실장(11-14) / 도쿄도 노인종합연구소(WHO 협력연구기관) 선임연구원(06-11) / 도쿄대 연구·학술조교(05-06) / 일본국립건강영양연구소 연수(98-99)	<b>국제 활동</b> Global	Lancet Physical Activity Consortium 한국대표 / WHO Global Healthcare Forum 초청 패널 등
<b>대학 보직</b> Univ. Roles	대외국제처장(22-26) / 디지털헬스케어연구소장(22-현) / 평생교육원장(24-25) / 건강과학대학장(20-22) / 4차산업혁신선도대학 사업단 부단장(19-25) / 부학장(18-20)	<b>연구 분야</b> Research	운동생리학   신체활동역학   질환운동중재기술개발   디지털헬스케어
<b>KSEP 이력</b> Society	부회장   편집위원장   부편집위원장   상임이사(현)   편집이사	<b>논문 실적</b> SciVal	133 편   5,716 회   45   504 명 SCI급   피인용   H-Index   국제공동저자 ※ 논문지표는 Scopus SciVal 연구 Metrics 수치임.
<b>수상</b> Awards	보건복지부 장관 표창(2023, 2017) / 부산광역시장 표창(2021) / ASBMR Young Investigator Award		

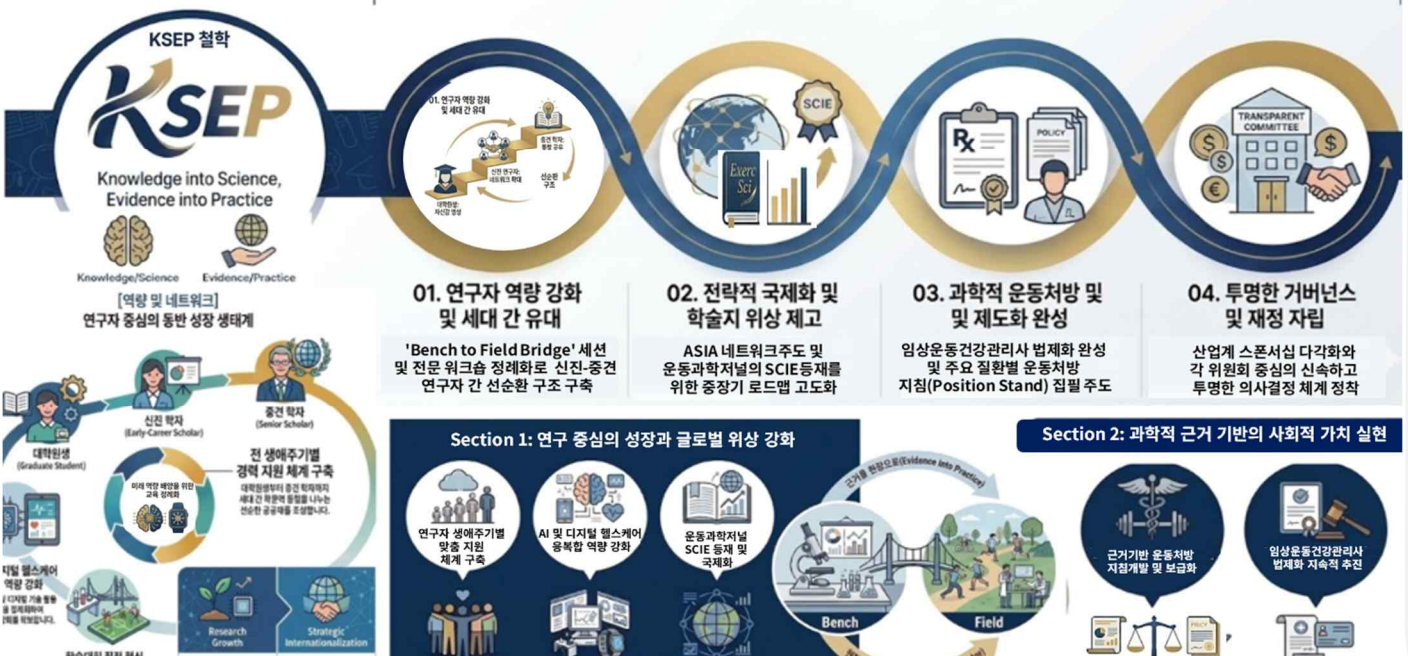
KSEP - Knowledge into Science, Evidence into Practice

동아대학교 건강관리학과

초고령사회와 AI 시대, 연구자 역량 강화와 학문의 사회적 가치 실현

핵심 비전 초고령사회와 AI 시대, 연구자 역량 강화와 학문의 사회적 가치 실현

4대 핵심 운영 전략



# 존경하는 한국운동생리학회 회원 여러분들께



대학원 시절 학회에 첫발을 내디디며 느꼈던 설렘과 감동은 지금도 선명히 남아 있습니다. 한국운동생리학회는 동경하던 선학들을 만나고, 평생의 동료로 얻으며, 운동과학자로서의 꿈을 키워온 저의 학문적 고향입니다. 편집이사, 부편집위원장, 편집위원장, 상임이사를 역임하며 쌓은 경험은 학회가 나아가야 할 방향에 대한 깊은 확신으로 이어졌습니다. 초고령 사회, AI 헬스케어 혁신, 엘리트선수 퍼포먼스를 뒷받침하는 스포츠 생리학 및 건강운동과학에 대한 사회적 수요의 확대는 우리에게 전례 없는 기회를 열고 있습니다. 회원 여러분의 열정과 헌신으로 높아진 학회의 위상을 발판 삼아, 회원님들이 체감하실 수 있는 변화를 만들어 가는데 온 힘을 다하겠습니다.

## 01 회원 모두가 성장하는 학회 — 연구자 역량 강화와 세대 간 유대

학회의 힘은 회원 한 분 한 분의 성장에서 나옵니다. 대학원생이 자신감을 얻고, 신진연구자가 네트워크를 넓히며, 중견 학자가 경험을 나누는 선순환의 학회를 만들겠습니다. **지식은 논문으로 쌓이지만, 연구자는 사람으로 성장합니다.** 운동과학이 AI, 디지털 헬스케어, 스포츠 사이언스와 깊이 융합되는 시대, 우리 학회가 이 흐름을 선도할 수 있도록 **전문 워크숍과 교육 프로그램을 정례화**하고, 세부 연구회를 체계적으로 운영하겠습니다. **'Bench to Field Bridge'** 세션, 데이터 기반 Debate, 세대 간 라운드 테이블 등 학술대회의 질적 혁신을 추진하여, **동좌문도(同座問道)의 정신으로 세대를 넘어 교감하는** 살아있는 공동체를 만들겠습니다.

## 02 세계가 주목하는 학회 — 전략적 국제화

저는 그동안 다양한 학술 및 연구 교류를 통해 운동과학 분야의 국내외 전문가들과 폭넓은 네트워크를 쌓아왔습니다. 무엇보다 우리 학회에는 이러한 국제화 역량을 갖춘 전문가 회원들이 이미 다수 계십니다. 이 경험과 지혜를 결집하여, 저명한 **국제 학회와의 공동 세션**을 확대하고 특히 **아시아 운동과학 네트워크 구축**을 주도하겠습니다. 운동과학저널의 SCIE 등재를 위한 중장기 로드맵을 고도화하며, **'Bridging Science and Practice in Exercise Physiology'**를 실천하여 이론과 현장을 잇는 실질적 글로벌 학술교류를 실현하겠습니다.

## 03 '운동, 과학으로 처방하다' — 근거 생산과 임상건강운동관리사 제도화를 위한 도약

**Knowledge into Science, Evidence into Practice (KSEP)** — 치료적 운동은 이제 과학적으로 검증된 사실입니다. 운동을 올바르게 처방하는 전문가 양성과 과학적 근거 창출은 바로 우리가 주도해야 할 분야입니다. 현 회장님의 리더십 아래 내디딘 **임상건강운동관리사 제도화**의 첫걸음을 이어받아 **법제화 완성**과 현장 안착까지 지속하여 노력하겠습니다. 더불어 **엘리트선수 퍼포먼스**를 이끌어내기 위한 **스포츠 생리학** 연구를 활성화하고, **질환별 운동처방 Position Stand** 집필, 건강보험 적용을 위한 **학술적 근거 축적**을 추진하고, **각 위원회의 전문성을 고도화**하여 학회가 국가정책의 방향을 제시하는 사회적으로 인정받고 권위 있는 학술 기관으로 자리매김할 수 있는 도약을 이끌겠습니다.

## 04 튼튼한 거버넌스와 살림살이 — 운영 효율화와 재정 강화

아무리 좋은 비전도 재정과 조직이 뒷받침되지 않으면 약속으로 끝납니다. 산업계 스폰서십, 전문가 교육과정, 연수강좌 등 재원 다각화로 재정적 자립 기반을 마련하고, 위원회 중심의 실행력 있는 거버넌스와 이사회 정례화로 **투명하고 신속한 의사 결정 체계**를 정착시키겠습니다. 인접 분야 **유관 학회와의 전략적 협력**을 확대하여, 성과가 온전히 회원 여러분께 돌아가는 지속가능하고 신뢰받는 학회를 만들겠습니다.

### 스스로의 다짐

선후배 학자들이 지식을 아낌없이 나누고, 대학원생부터 신진 학자들이 눈을 빛내며 연구 성과를 발표하는 동좌문도의 학회, 우리 저널이 국제 학계에서 폭넓게 인용되어 세상의 건강에 기여하는 학회, 그리고 KSEP의 신념을 실천하며 운동생리학자들이 의료 현장에서 당당히 환자와 마주하는 그날 — 이 모든 장면을 회원 여러분과 함께 현실로 만들어가겠습니다. 선배님들께서 일궈놓으신 토대 위에 동료들의 열정을 더하고, 후학들의 도전을 응원하며, 진지하면서도 활기차고, 깊은 보람을 느낄 수 있는 — 모두가 함께 성장하는 학술 공동체로 나아가는 데 최선을 다하겠습니다.

존경하는 회원 여러분, 변함없는 지지와 따뜻한 성원을 간곡히 부탁드립니다.

한국운동생리학회 제21대 회장 후보 박현태